



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図（国土基本情報）、電子国土基本図（地図情報）を使用しました。（承認番号 平26情使、第120号） 測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 4JHs 212

蓼科山登山...	07:30
↓	1時間30分
標高2...	09:00
	休憩
↓	1時間40分
蓼科山	10:50
	休憩
↓	1時間10分
標高2...	13:00
	休憩
↓	1時間
蓼科山登山...	14:10

